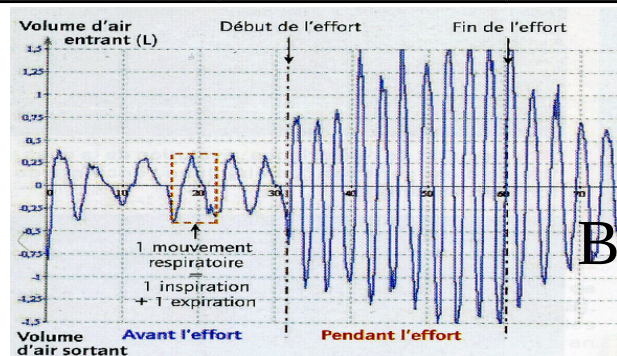
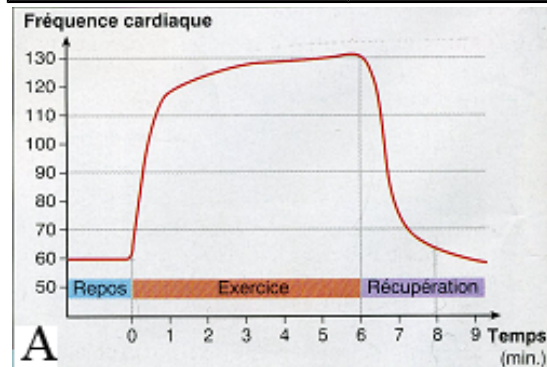


5eme : Activité 1 : L'adaptation de notre organisme à l'effort.

Lors d'un effort physique, notre organisme demande plus d'énergie et subit donc des modifications pour se fournir en énergie. Quelles sont ces modifications ?

Chercher (exploiter des données sous différentes formes)	Débutant	Apprenti	Confirmé	Expert
---	----------	----------	----------	--------

<u>Document 1 : Tableau des relevés expérimentaux des fréquences respiratoires et cardiaques de 2 élèves à l'effort et au repos.</u>	Elève 1 :		Elève 2 :	
	Au repos	Après l'effort	Au repos	Après l'effort
Fréquence respiratoire				
Fréquence cardiaque				



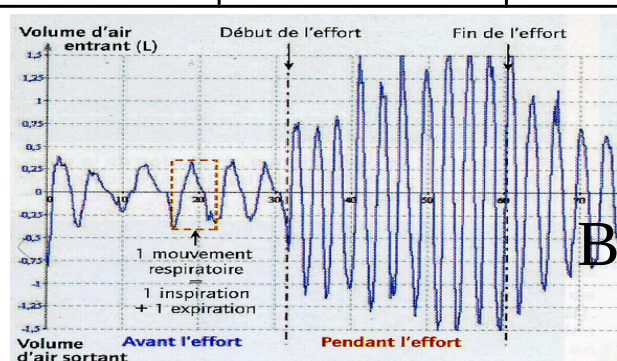
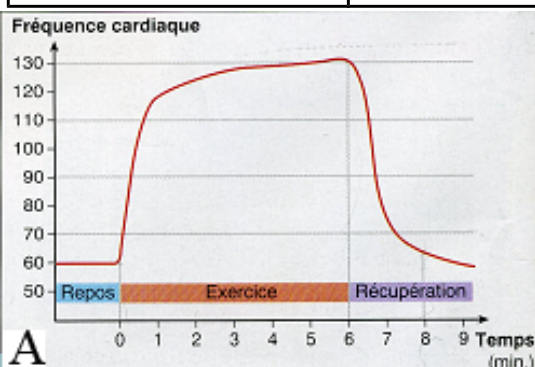
Document 2 : Graphiques représentant les évolutions de la fréquence cardiaque (A) et des mouvements respiratoires (B) en fonction de l'effort.

5eme : Activité 1 : L'adaptation de notre organisme à l'effort.

Lors d'un effort physique, notre organisme demande plus d'énergie et subit donc des modifications pour se fournir en énergie. Quelles sont ces modifications ?

Chercher (exploiter des données sous différentes formes)	Débutant	Apprenti	Confirmé	Expert
---	----------	----------	----------	--------

<u>Document 1 : Tableau des relevés expérimentaux des fréquences respiratoires et cardiaques de 2 élèves à l'effort et au repos.</u>	Elève 1 :		Elève 2 :	
	Au repos	Après l'effort	Au repos	Après l'effort
Fréquence respiratoire				
Fréquence cardiaque				



Document 2 : Graphiques représentant les évolutions de la fréquence cardiaque (A) et des mouvements respiratoires (B) en fonction de l'effort.