

Activité 2: Le cycle menstruel.

Ce cycle menstruel, 28 jours en moyenne, est le processus par lequel les femmes produisent des ovules et se préparent à une éventuelle grossesse. Ce cycle se répète tous les mois jusqu'à la ménopause.

Quelles sont les caractéristiques du cycle menstruel et quels événements s'y déroulent ?

Complète le document 2 à partir du document 1 et des vignettes à découper, puis **rédige** une synthèse permettant de répondre à la problématique.

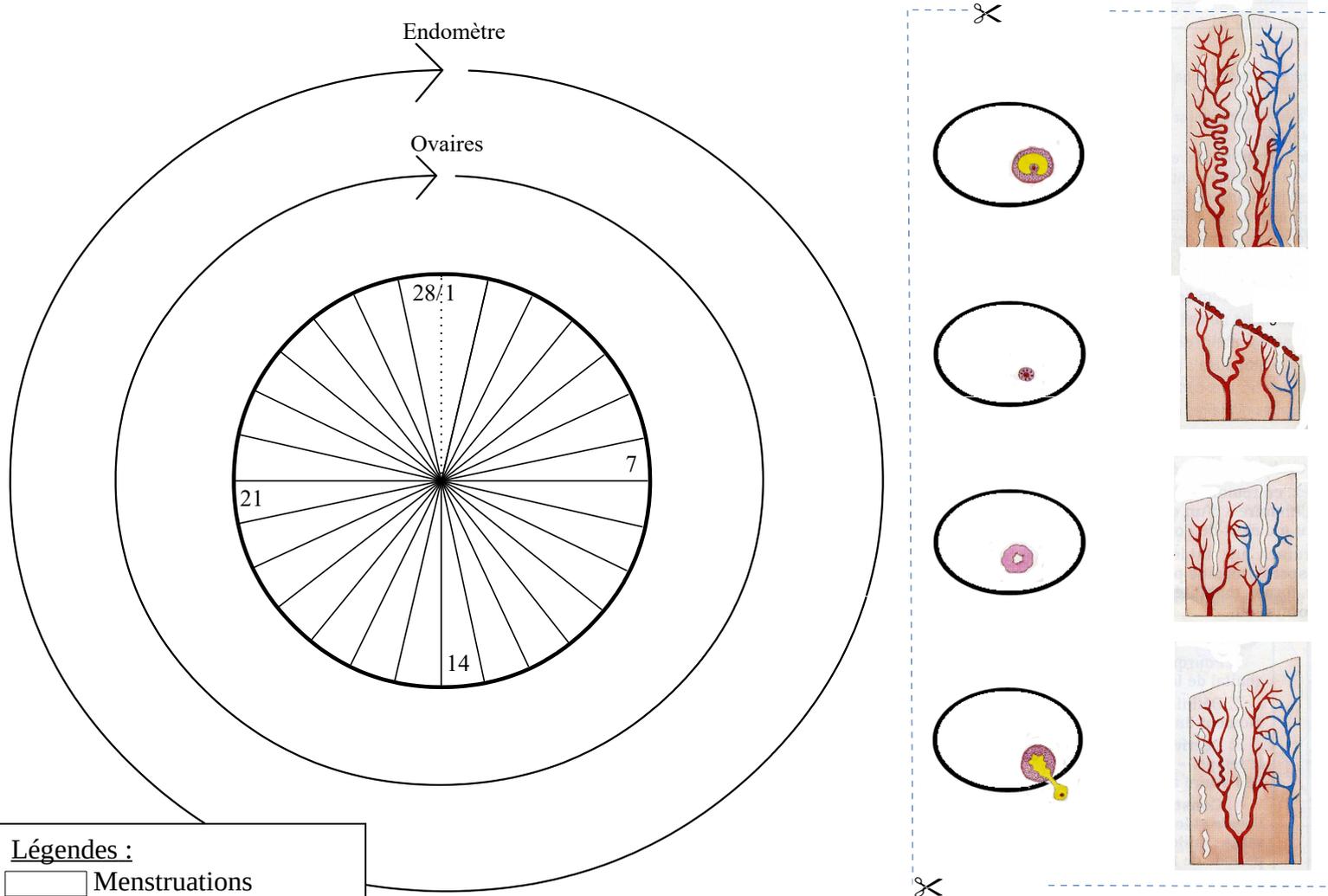
Représenter des données sous différentes formes	J'ai représenté en respectant les consignes	avec des annotations (titre légende...).	Ma représentation est propre,	mes annotations sont complètes.
--	---	--	-------------------------------	---------------------------------

Ce cycle menstruel peut être divisé en plusieurs phases :

- **Les règles (la menstruation)** : elles indiquent le début d'un nouveau cycle, l'**endomètre** (muqueuse de l'utérus) est éliminé par le vagin. Le flux menstruel composé principalement de sang peut durer de trois à sept jours avec une moyenne de 5 jours.
- Après les règles, l'endomètre est fin, il commence à s'épaissir. Un follicule d'un ovaire prépare un nouvel ovule en grossissant et en murissant. C'est la phase pré-ovulatoire.
- Le quatorzième jour d'un cycle moyen de 28 jours, l'ovule est expulsé par le follicule ovarien. Cette libération de l'ovule est appelée **ovulation**. L'ovule est déplacé par les trompes de Fallope vers l'utérus. L'ovule vit de 24 à 48 heures.
- Le reste du follicule qui a expulsé l'ovule diminue progressivement jusqu'à disparaître tandis que l'endomètre s'épaissit plus et se vascularise pour recevoir l'ovule éventuellement fécondé au cours de la phase post-ovulatoire.

Si la fécondation a lieu, la muqueuse utérine est maintenue et aucun autre ovule ne peut être libéré. Si l'ovule n'est pas fécondé, il est détruit et l'endomètre commence à être éliminé, c'est un nouveau cycle qui débute.

Document 1 : Les étapes du cycle menstruel.



Document 2 : Schématisation d'un cycle menstruel moyen de 28 jours