

Activité 3: Les limites de l'organisme.

Nous venons de voir que plus les muscles travaillaient plus ils utilisaient d'énergie, seulement ce phénomène ne peut pas être infini. Comment mettre en évidence les limites de notre organisme ?

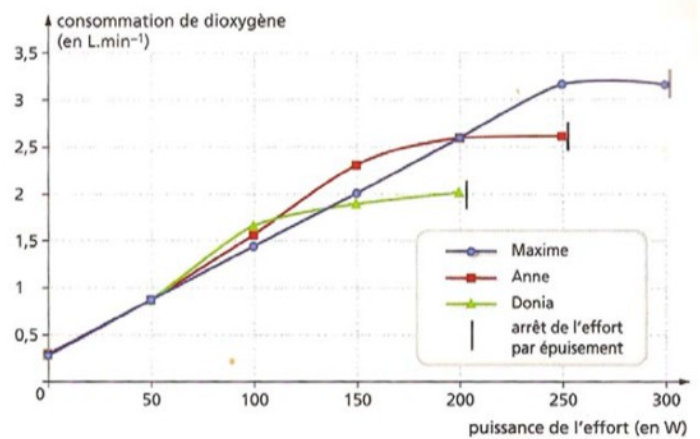
Exploite les deux graphiques suivants et montre que l'organisme a des limites concernant les performances physiques.

Chercher (exploiter des données sous différentes formes)	J'ai relevé des informations	utiles pour certaines	en quantité suffisante.	J'ai relevé toutes les informations utiles,
---	------------------------------	-----------------------	-------------------------	---

Rythme cardiaque (bat/min)



Doc 1 : Graphique de l'évolution du rythme cardiaque en fonction de la puissance d'un effort.



Doc 2 : Graphique de l'évolution de la consommation de dioxygène pour 3 élèves en fonction de la puissance d'un effort.

Comment pourrait-on repousser ces limites (progresser physiquement) ?

Activité 3: Les limites de l'organisme.

Nous venons de voir que plus les muscles travaillaient plus ils utilisaient d'énergie, seulement ce phénomène ne peut pas être infini. Comment mettre en évidence les limites de notre organisme ?

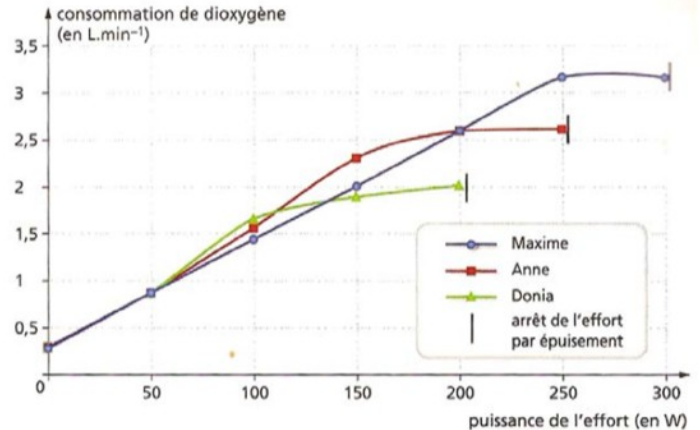
Exploite les deux graphiques suivants et montre que l'organisme a des limites concernant les performances physiques.

Chercher (exploiter des données sous différentes formes)	J'ai relevé des informations	utiles pour certaines	en quantité suffisante.	J'ai relevé toutes les informations utiles,
---	------------------------------	-----------------------	-------------------------	---

Rythme cardiaque (bat/min)



Doc 1 : Graphique de l'évolution du rythme cardiaque en fonction de la puissance d'un effort.



Doc 2 : Graphique de l'évolution de la consommation de dioxygène pour 3 élèves en fonction de la puissance d'un effort.

Comment pourrait-on repousser ces limites (progresser physiquement) ?